

## **LEICHTATHLETIK | Paul Hentschel glänzt mit Bronze über 5.000m**

Zu den Landesmeisterschaften im Dreikampf, lange Hürden, Hammerwurf und Schwedenstaffel der Senioren, sowie den Landesmeisterschaften über 5.000m (Jugend) und 10.000m in Markkleeberg starteten insgesamt 11 Athletinnen und Athleten der LG Neiße.

Mit einer besonders herausragenden Leistung beeindruckte der 15-jährige Paul Hentschel. In der U20 über 5.000m startend lief er zur Bronzemedaille. In einem von ihm sehr gut kontrolliertem Rennen lag er im ersten Rennabschnitt auf Platz 4. Im richtigen Moment, als das Tempo drohte verschleppt zu werden, beschleunigte er und setzte sich deutlich vom nun viertplatzierten Läufer ab. Beherzt und kämpferisch lief er nun das Rennen allein, die zwei vor ihm liegenden Läufer hatten ihren Abstand bereits zu weit ausgebaut. Mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 17:28,14min lief er verdient auf den dritten Platz.

Über 10.000m gingen Franziska Kranich (LSV Niesky), Matthias Aust und Roland Höppner (LSV Niesky) an den Start. Franziska Kranich wurde in der W30 mit einer Zeit von 42:20,74min Landesmeisterin. Für Matthias Aust (M30) verlief das Rennen nicht so wie gewünscht, 37:02,54min reichten am Ende nur für Platz 4. Roland Höppner (M55, LSV Niesky) fand gar nicht ins Rennen und musste vorzeitig aufgeben.

Dieter Häusler gewann den Landesmeistertitel der M65 im Hammerwurf. Ihm gelangen nur zwei gültige Versuche, doch bereits im ersten Versuch erreichte er mit dem 5kg schweren Wurfgerät die Siegerweite von 28,74m.

Dirk Hensel (M40) wurde überlegen Landesmeister im Dreikampf (100m, Weit, Kugel). Mit einer Punktzahl von 1.740 fehlten ihm nur 16 Punkte zum Regionalrekord des ehem. Landkreises Löbau-Zittau. Die Kugel (7,26kg) stieß er auf 8,90m. Die 100m sprintete er in 12,65 Sekunden. Im Weitsprung landete er bei 5,76m.

Vizelandesmeisterin im Dreikampf wurde Carola Wolf (W40). Besonders nennenswert ist ihr starkes Weitsprungergebnis mit 4,46m, auch die Kugel (4kg) stieß sie 2cm über die 8-Meter-Marke. Über 100m stehen 15,25s zu Buche.

Thomas Tamme (M45) gewann Bronze im Dreikampf und verbesserte um 7 Punkte den 11 Jahre alten Regionalrekord von Mario Renner. Den Rekord sicherte er sich mit seiner Leistung im Kugelstoßen (9,51m). 13,15s lief er über 100m und 5,19m sprang er weit.

Marion Wenzel (W50) belegte in einer sehr starken Altersklasse den 5. Platz. Sehr zufriedenstellend ist ihr Weitsprungergebnis mit 3,34m.

Landesmeister im Dreikampf der M55 wurde Mario Renner. Die 100m sprintete er eher verhalten in 14,73s. Im Weitsprung erzielte er ein gutes Ergebnis mit 4,78m. Die 6kg-Kugel stieß er auf 8,61m.

Mit 600 Punkten Vorsprung gewann Ulrike Hiltcher den Dreikampf in der W60. Besonders hervorzuheben ist ihre Leistung im Weitsprung. Jeder der drei Sprünge war jenseits der 4-Meter, der weiteste Versuch konnte bei starken 4,14m gemessen werden. Die Kugel (3kg) stieß sie auf ebenso gute 8,83m. Die 100m legte sie in einer Zeit von 15,22s zurück.

Carola Wolf und Mario Renner absolvierten nach ihrem Dreikampf noch eine der wohl härtesten Disziplinen der Leichtathletik: 400m Hürden. Der Mut der Beiden wurde jeweils mit einem Landesmeistertitel belohnt. Am Ende stehen für Carola Wolf und für Mario Renner Leistungen von 80,36s und 80,16s im Protokoll. In der W55 ging Ulrike Hiltcher über 300m Hürden an den Start und gewann mit 59,69s die Goldmedaille.

Final liefen Mario Renner, Thomas Tamme, Dirk Hensel und Matthias Aust die Schwedenstaffel (100m-200m-300m-400m) in der M30/35 und wurden hinter der SG Vorwärts Frankenberg Vizelandesmeister.

K. Zimmermann

**Ergebnisse Landesmeisterschaften 10.000m, 5.000m, Senioren lange Hürde, Hammerwurf, Schwedenstaffel und Mehrkampf am 08.05.2016 in Marktleebberg**

---

<b>MJU20</b>		<i>5.000m</i>		
Hentschel, Paul	00	17:28,14min		3. Platz
<b>M30</b>		<i>10.000m</i>		
Aust, Matthias	82	37:02,54min		4. Platz
<b>M65</b>		<i>Hammer</i>		
Häusler, Dieter	48	28,74m		1. Platz
<b>W40</b>		<i>100m - Weit - Kugel</i>	<i>Punkte</i>	
Wolf, Carola	72	15,25s - 4,46m - 8,02m	1.522	2. Platz
		<i>400m Hürden</i>		
Wolf, Carola	72	80,36s		1. Platz
<b>M40</b>		<i>100m - Weit - Kugel</i>	<i>Punkte</i>	
Hensel, Dirk	75	12,65s - 5,76m - 8,70m	1.740	1. Platz
<b>M45</b>		<i>100m - Weit - Kugel</i>	<i>Punkte</i>	
Tamme, Thomas	71	13,15s - 5,19m - 9,51m	1.764	3. Platz
<b>W50</b>		<i>100m - Weit - Kugel</i>	<i>Punkte</i>	
Wenzel, Marion	63	18.03s - 3,34m - 6,61m	1.105	5. Platz
<b>M55</b>		<i>100m - Weit - Kugel</i>	<i>Punkte</i>	
Renner, Mario	57	14,73s - 4,78m - 8,61m	1.685	1. Platz
		<i>400m Hürden</i>		
Renner, Mario	57	80,16s		1. Platz
<b>W60</b>		<i>100m - Weit - Kugel</i>	<i>Punkte</i>	
Hiltscher, Ulrike	52	15,22 - 4,14m - 8,83m	2.460	1. Platz
		<i>300m Hürden</i>		
Hiltscher, Ulrike	52	59,69 s		1. Platz
<b>M30/35</b>				
Schwedenstaffel (100m-200m-300m-400m)		2:16,11min		2. Platz
Renner, Mario - Tamme, Thomas - Hensel, Dirk - Aust, Matthias				