

LEICHTATHLETIK | Landesmeisterschaft der Senioren

Was für ein tolles Wochenende, die Landesmeisterschaften der Senioren im heimatischen Weinaustadion bei schönstem Leichtathletikwetter waren für uns ein toller Erfolg. Auch wenn nicht alle Wünsche in Erfüllung gingen, zeigte sich wir sind gut gerüstet für die Europameisterschaften in Zittau im August. Mit unglaublich guten Leistungen und sechs Goldmedaillen und 2 Silbernen schmückte sich Ulrike Hiltcher. Die Grand Dame scheint niemals älter zu werden, sie legt Leistungen hin da bleibt einen der Mund offen stehen. Davon zeugen die Landesrekorde über 100m, 200m und 400m. Auch im Weit- und Hochsprung setzte sie Topleistungen und im Speerwurf kam sogar eine neue Bestleistung heraus. Und so nebenbei half sie in der 4*100m-Staffel der W30 (!) aus und überzeugte als Startläuferin mit einem tollen Sprint. Schaut euch die Ergebnisse in der beigefügten Ergebnisübersicht an, so werdet ihr erleben, was sie vollbracht hat – und sie wird im Juli 60 (!!!). Über das Alter sollte man ja nicht sprechen, aber hier sei es erwähnt. Mit diesen Ergebnissen macht sie sich zu einer Top-Medailenkandidaten für die EM – auch Titel sind nicht ausgeschlossen. Also schaut euch die Wettkämpfe im August an!

Weitere 6 Goldmedaillen gingen an Mario Renner, das war der Einstieg in die M55. zwei neue Kreisrekorde im Hochsprung und 100m-Hürdenlauf sprangen dabei auch noch heraus. So ist auch er gut gerüstet für die EM, obwohl hier die Erwartungen nicht zu hoch geschraubt werden können, es zählt vor allen die Teilnahme und die Ablieferung eines guten Wettkampfes mit dem Kennen lernen anderer Sportler, was auch für die meisten anderen unserer EM-Starter zählt. Zumal Mario leider noch in der M50 starten muss, da nach internationalen Regeln das Alter erreicht sein muss und die 55 erst im November fällt.

Auch Jens Kaminsky (M30) von der SG-Zittau-Süd erreicht 6 Siege – 200m, 400m, Weit, Stab, Hoch und in der Schwedenstaffel. Diese Staffel lief zudem noch Landesrekord. Hier waren noch Dirk Hensel, Sebastian und Mario Renner (Sohn und Vater!!) beteiligt. Da war die Freude groß. Sebastian (M30) ist nach Verletzungsproblemen wieder da und holte noch Silber und Bronze über 100m und 200m mit ordentlichen Leistungen. Dirk (M35) wurde Opfer strenger Regeln – über 100m lief er 12,27s, genauso schnell wie der Sieger – hier mussten die Tausendstel für den Unterschied erhalten. Dafür siegte er über 200m und 400m und im Weitsprung gab es Silber. Glück mit den Regeln hatte dagegen Carola Wolf (W40), im Hochsprung sprang sie tolle 1,48m und teilte sich den Sieg, hier hatten beide Frauen die 1,48m im 2. Versuch übersprungen und sonst keinen weiteren Fehlversuch. Zudem bedeutet diese Leistung Rekord für den Altkreis Löbau-Zittau, was ihr auch über die 80m Hürden gelang – Carola gewann 7 Medaillen (3*1., 1*2., 3*3.) - Respekt für ihre Vielseitigkeit. Eine weitere Steigerung über 800m und Bestzeiten über 100m und 200m unterstreichen ihre starke Form. Sechsmal stand Conny Rückert (W40) auf dem Podest, viermal davon ganz oben – über 200m und 400m konnte sie sich ebenfalls erneut in die Rekordlisten des Altkreises eintragen. Dies gelang auch Simone Geißler (W45), ein spannender Speerwurfwettkampf sicherte ihr eine ersehnte Goldmedaille. Nur 27 Zentimeter trennten den 1. und 2.Platz, so musste bis zum letzten Versuch konzentriert geworfen werden, danach war die Erleichterung und Freude groß. Ebenfalls Regionalrekord erlief sich Katrin Prochaska (W40) über 100m – Silber war der Lohn. Den zweiten Rekord und Gold gab es für sie in der 4*100m-Staffel der HSG mit Carola, Conny und Katrin Schlage. Katrin ist leider eine Leidtragende der Meisterschaft – durch Verletzungsprobleme kann sie ihr Leistungsvermögen nicht ausschöpfen, dennoch Dank für den Einsatz in der Staffel und festes Daumendrücken, dass der EM-Einsatz nicht gefährdet wird. Hilke Henschke (W55) zeigte ihre Verbesserungen im Hürdenlauf, nur knapp um 8 Hundertstel verfehlte sie die Norm zu den Deutschen Meisterschaften – schade. Aber im Hochsprung wird sie starten. Ihre Chancen sind auf nächstes Jahr gerichtet, da steht der Altersklassenwechsel bevor und sie muss sich nicht mehr den „Jüngeren“ herumärgern. Dieter Häusler (M60) zeigte solide Leistungen, die es in Richtung EM noch zu steigern gilt, was durchaus realistisch ist, wenn alle Problemzonen behoben sind. Für Torsten Hentschel (M45) war das 5000m-Gold „nur“ Durchgangsstation für den EM-Marathon, den er akribisch vorbereitet, wir lassen uns überraschen. Gefreut haben wir uns über Darek Ziniewicz (M45), der trotz seiner Sehbehinderung gute Läufe zeigte und 2 Medaillen mit heim nahm. Rudolf Bühler (M75) ist auch nicht sorgenfrei und die Hoffnung auf die EM bleibt aber. Ebenso hat es Andreas Geisler (M40) erwischt, Wadenprobleme verhinderten weitere Starts, der Kampf über 1500m bis zur Ziellinie wurde trotz guter Leistung nicht belohnt. Drücken wir also allen die Daumen, dass der August für alle ein Erlebnis wird und wir mit einem Lächeln herausgehen.

Euer Mario

Landesmeisterschaften der Senioren am 23./24.06.2012 in Zittau

M75

Rudolf Bühler 35 Hoch 1,15 m **2.Platz**

M60

Dieter Häusler 48 Kugel 10,17 m **2.Platz**
 Diskus 33,28 m **2.Platz**
 Hammer 31,25 m **2.Platz**
 Speer 35,87 m **2.Platz**

M55

Mario Renner 57 100m 14,11 s **3.Platz**
 100m Hü 19,50 s **1.Platz**
 Hoch 1,50 m **1.Platz**
 Stab 2,60 m **1.Platz**
 Weit 4,52 m **1.Platz**
 Drei 9,79 m **1.Platz**
M40/45 4*100m 54,73 s **2.Platz**
M30/35 Schwedenst. 2:21,85 min **1.Platz**

M45

Torsten Hentschel 64 5000m 16:57,33 min **1.Platz**
 Darek Ziniewicz 65 1500m 5:08,19 min **2.Platz**
 5000m 20:27,91 min **3.Platz**

M40

Mathias Mengel 69 Hoch 1,50 m **3.Platz**
 Drei 10,09 m **1.Platz**
M40/45 4*100m 54,73 s **2.Platz**
 Andreas Geisler 70 1500m 4:42,21 min 4.Platz

M35

Dirk Hensel 75 100m 12,27 s **2.Platz**
 200m 25,29 s **1.Platz**
 400m 56,18 s **1.Platz**
 Weit 5,75 m **2.Platz**
M30/35 Schwedenst. 2:21,85 min **1.Platz**

M30

Sebastian Renner 79 100m 12,59 s **2.Platz**
 200m 26,36 s **3.Platz**
M30/35 Schwedenst. 2:21,85 min **1.Platz**

W60

Ulrike Hiltcher 52 100m 14,59 s **1.Platz**
 200m 31,29 s **1.Platz**
 Hoch 1,20 m **1.Platz**
 Weit 4,08 m **1.Platz**
 Kugel 8,55 m **2.Platz**
 Speer 23,06 m **2.Platz**
W55 400m 71,14 s **1.Platz**
W30/35 4*100m 55,58 s **1.Platz**

W55

Hilke Henschke	53	80m Hü Hoch	16,88 s 1,25 m	2.Platz 2.Platz
----------------	----	----------------	-------------------	----------------------------------

W45

Simone Geißler	65	Speer	27,39 m	1.Platz
----------------	----	-------	---------	----------------

W40

Katrin Prochaska	69	100m	13,91 s	2.Platz
W40/55		4*100m	56,40 s	1.Platz
W30/35		Schwedenst.	2:33,78 min	1.Platz

Katrin Schlage	71	100m	15,55 s	6.Platz
W40/55		4*100m	56,40 s	1.Platz

Carola Wolf	72	100m	14,41 s	4.Platz
		200m	30,72 s	3.Platz
		800m	2:34,17 min	3.Platz
		80m Hü	15,20 s	2.Platz
		Hoch	1,48 m	1.Platz
		Weit	4,41 m	3.Platz
W40/55		4*100m	56,40 s	1.Platz
W30/35		Schwedenst.	2:33,78 min	1.Platz

Conny Rückert	72	100m	14,09 s	3.Platz
		200m	29,43 s	1.Platz
		400m	64,55 s	1.Platz
		800m	2:31,78 min	2.Platz
W40/55		4*100m	56,40 s	1.Platz
W30/35		Schwedenst.	2:33,78 min	1.Platz