

LEICHTATHLETIK | Seniorenlandesmeisterschaften

Einen tollen Auftritt bei den Seniorenlandesmeisterschaften in Borna am vergangenen Wochenende hatten die Athleten der HSG Turbine Zittau. Erstmals reisten wir mit 8 Sportlern zu diesem Höhepunkt und brachten insgesamt 25 Medaillen mit nach Hause. Bei hochsommerlichen Temperaturen hatten wir ausgezeichnete Bedingungen - nur für die Langstreckler war es eine Herausforderung damit fertig zu werden. Einen hervorragenden Einstieg in die Seniorenklassen leisteten unsere Neueinsteiger Conny Rückert und Antje Cervinka in der W35. Beide sicherten sich einen Landesmeistertitel - Conny gewann die 800m in der ausgezeichneten Zeit von 2:35,10min, Antje erkämpfte sich den Titel über 5000m, was bei den Temperaturen nicht einfach war - außerdem holte sie noch Silber über 800m hinter Conny. Ein weiteres Glanzstück lieferten Torsten Hentschel (M45) und Andreas Geisler (M35) ab. Beide gewannen sie jeweils 2 Titel. Am ersten Tag setzten sie die Zeichen auf Sieg über 1500m. Torsten zog Andreas zu einer hervorragenden 1500m-Zeit - Torsten 4:37,44min und Andreas 4:39,65min. Der zweite Tag war für Torsten die große Herausforderung - 7 Teilnehmer über 5000m, wobei 5 etwa ähnliches Leistungsniveau haben. Torsten wollte unbedingt gewinnen und setzte in der Vorbereitung alles auf die 5000m. Nach einer schlecht geschlafenen Nacht zog er alle Register seines Könnens und zeigte allen Konkurrenten wider Erwarten die Hacken. Von Anfang an ließ er nichts anbrennen und lief trotz Supersonne eine Wahnsinnszeit von 16:56,11min - der Sieg war sein schönster Lohn. Andreas machte über 800m alles klar und überzeugte in tollen 2:15,17min. Unser "Oldie" Rudolf Bühler (M70) holte 3 Bronzemedailien über 100m, 200m und Weit. Eine Goldmedaille erlief er sich gemeinsam mit Dieter Häusler, Werner Rücker und Hans-Peter Koch für die LG Neißer in der M60 mit der 4*100m-Staffel, hier war die Freude groß. Dieter Häusler (M60) absolvierte ein Mammutprogramm von 7 Disziplinen - neben der Goldmedaille sprangen noch Silber im Speer und 2mal Bronze im Diskus und Weitsprung heraus. Im Diskus glänzte er mit der Superweite von 37,83m. Erstmals traten auch Vater und Sohn gemeinsam zu den Landesmeisterschaften an - Sebastian Renner (M30) und sein Vater Mario Renner (M50) überzeugten mit 11 Medaillen, wobei sie 2 in gemeinsamen Staffelrennen einheimsten. Sebastian holte seinen ersten Einzellandesmeistertitel (nach Medaillengewinnen in der Jugendzeit). Über 400m machte er alles klar. 3mal Silber über 100m, 200m und im Stabhochsprung ergänzten seine Sammlung, wobei die 100m-Zeit von 12,47s herausragt. Sein Papa schaffte 3 Einzeltitel (Hoch, Drei, Stab) sowie Silber im Weitsprung und Bronze über 100m. Der Stolz der Familie sind aber die gemeinsam errungenen Silbermedaillen über 4*100m und der Olympischen Staffel der LG Neißer in der M30. Besonders spannend ging es in der Olympischen Staffel zu, die in der Folge 400m, 2mal 200m und 800m gelaufen wird. Eine Minute vor dem Start entschieden wir uns noch zu einer Umbesetzung - eigentlich sollte Jens Kaminsky (SG Zittau Süd) die 400m und Torsten Hentschel die 800m laufen, aber aus taktischen Gründen - Jens ist über 800m als 15 Jahre jüngerer doch schneller als Torsten - tauschten die beiden die Position, was sich als goldrichtig erwies. Jens bekam den Staffelstab in vierter Position und kämpfte sich an den Zweitplatzierten heran. Auf der Zielgeraden kam es zum großen Spurt, der Führende brach ein, so dass beide dahinterlaufenden Staffeln noch auf der Ziellinie vorbeikamen und wir somit mit Silber in der Spitzenzeit von 4:08,29min belohnt wurden. Jens holte zuvor Gold über 800m in sehr guten 2:08,56min und Bronze im Speerwurf. Werner Rücker vom Ostritzer SV (M65) sicherte sich neben dem Titel in der Staffel noch den Weitsprungtitel und 2 Silbermedaillen über 100m und 300m Hürden in ausgezeichneten 14,25s und 54,24s. Vergessen dürfen wir natürlich nicht die für den TSV Großschönau startende Regine Töpfer - ihr Spezialgebiet sind die Mittelstrecken. Die 1500m beherrscht sie wie sie will und siegte in außergewöhnlichen 5:33,21min.

M. Renner

Ergebnisse Landesmeisterschaften der Senioren am 13./14.06.2009 in Borna

M70

Rudolf Bühler	35	100m	16,63 s	3.Platz
		200m	35,37 s	3.Platz
		Weit	3,10 m	3.Platz
M60/65		4*100m	61,47 s	1.Platz

M60

Dieter Häusler	48	Speer	37,25 m	2.Platz
		Diskus	37,83 m	3.Platz
		Weit	3,64 m	3.Platz
		Hoch	1,25 m	4.Platz
		Hammer	29,74 m	4.Platz
		Kugel	9,52 m	6.Platz
M60/65		4*100m	61,47 s	1.Platz

M50

Mario Renner	57	Drei	10,68 m	1.Platz
		Hoch	1,45 m	1.Platz
		Stab	2,40 m	1.Platz
		Weit	5,01 m	2.Platz
		100m	13,57 s	3.Platz
M30/35		4*100m	50,92 s	2.Platz
		Ol. Staffel	4:08,29 min	2.Platz

M45

Torsten Hentschel	64	1500m	4:37,44 min	1.Platz
		5000m	16:56,11 min	1.Platz
M30/35		Ol. Staffel	4:08,29 min	2.Platz

M35

Andreas Geisler	70	1500m	4:39,65 min	1.Platz
		800m	2:15,17 min	1.Platz

M30

Sebastian Renner	79	400m	58,09 s	1.Platz
		100m	12,47 s	2.Platz
		200m	26,08 s	2.Platz
		Stab	2,20 m	2.Platz
M30/35		4*100m	50,92 s	2.Platz
		Ol. Staffel	4:08,29 min	2.Platz

W35

Antje Cervinka	70	5000m	22:18,36 min	1.Platz
		800m	2:48,38 min	2.Platz
Conny Rückert	72	800m	2:35,10 min	1.Platz

SG Zittau-Süd

M30

Jens Kaminsky	78	800m	2:08,56 min	1.Platz
		Speer	39,31 m	3.Platz
M30/35		Ol. Staffel	4:08,29 min	2.Platz