

# 3-NATIONALER TEAMCUP

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE | LIBERECKÝ KRAJ | ÚSTECKÝ KRAJ | SACHSEN  
WEINAPARKSTADION ZITTAU | 2019

Stand 29.08.2019

## RYWALIZACJA MIĘDZY NARODAMI MŁODZIEŻ U16 // ZITTAU, 31. SIERPIEŃ 2019



Organizator.....	Saksoński Związek Lekkiej Atletyki Sachsen
Realizator zawodów.....	HSG Turbine Zittau e. V., Dział: lekkoatletyka
Patron.....	Burmistrz Thomas Zenker, Zittau
Przedstawiciel LVS.....	Jörg Fernbach, Arnsdorf
Dyrektor.....	Jens Schoening, Zittau
Kierownik projektu.....	Ralph-Dieter Michel, Zittau
Kierownik zawodów.....	Jan Burgold, Berlin
Jury.....	jeden przedstawiciel z każdej drużyny
Sędzia główny.....	Karin Adler, Zittau
Kierownik biura zaawodów.....	Simone Geißler, Zittau
Koordynator dekoracji zwycięzców.....	Jörg Gullus, Zittau
Techniczna organizacja zawodów.....	HSG Turbine Zittau/Wydział Edukacji i Sportu Miasta Zittau

### ▶ TERMIN

Sobota, 31.08.2019

### ▶ MIEJSCE

Stadion w parku Weinau - Tribünenallee, 02763 Zittau

### ▶ GODZINA

11:00 - 15:30

### ▶ CHARAKTERYSTYKA STADIONU

8 okrężnych pasów bieżni, 8 pasów bieżni do sprintów  
(tworzywo sztuczne- długość kołców 6 mm)

### ▶ ZGŁOSZENIA

do 24.08.2019 drogą e-mailową

### ▶ ADRES ZGŁOSZEŃ

Leichtathletik-Verband Sachsen e. V.  
BCC-Geschäftshaus/Europark  
Schulstraße 38  
09125 Chemnitz  
Tel. 0371 511850  
Fax. 0371 5614446  
E-Mail. lvsachsen@t-online.de

### ▶ KONKURENCJE

*Chłopcy U16 | rocznik 2004/2005:*

100m, 300m, 800m, 3000m, 80m ppł, 300m ppł,  
3000m chód, skok wzwyż, skok o tyczce, skok w dal,  
pchnięcie kulą (4 kg), rzut dyskiem (1 kg), rzut młotem  
(4 kg), rzut oszczepem (600 g), sztafeta szwedzka  
(100-200-300-400m)

*Dziewczeta U16 | rocznik 2004/2005:*

100m, 300m, 800m, 2000m, 80m ppł, 300m ppł,  
3000m chód, skok wzwyż, skok o tyczce, skok w dal,  
pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (1 kg), rzut młotem  
(3 kg), rzut oszczepem (500 g), sztafeta szwedzka  
(100-200-300-400m)

### ▶ OGRANICZENIA

W każdej dyscyplinie startuje po dwóch zawodników.  
Jeden zawodnik może wziąć udział w max. 2  
dyscyplinach i sztafecie.

### ▶ SYSTEM PUNKTOWY

Konkurencje pojedyncze: 8-7-6-5-4-3-2-1 punktów  
sztafeta: 8-6-4-2 punkty  
Nie przystąpienie do konkurencji i dyskwalifikacja: 0  
punktów

### ▶ TELEFON

W sytuacjach awaryjnych (np. korek w trakcie dojazdu  
na zawody itp.) do dyspozycji w dzień zawodów jest  
numer komórkowy: +49 160 92381692

### ▶ NARADA TECHNICZNA

O *godz. 10:30* w pokoju nr 1.19 w budynku socjalnym  
odbędzie się narada techniczna kierowników drużyn.

### ▶ BIURO ZGŁOSZEŃ / DOKUMENTACJA STARTOWA

Wydawanie dokumentów startowych wraz z  
numerami startowymi odbędzie się w pokoju 1.19 w  
budynku socjalnym. Biuro zgłoszeń otwarte jest od  
*godz. 9:30*.

Przed rozpoczęciem zawodów prosi się o sprawdzenie  
wydruku komputerowego listy uczestników z listą  
zgłoszeń i wyjaśnienie ewentualnych zmian w biurze  
zawodów (wieża sędziowska drzwi na dole po lewej  
stronie). W razie zmian prosi się każdorazowo o  
podawanie numerów startowych zawodników zgodnie  
z planem zawodów.

### ▶ SZTAFETA

Uczestnictwo w sztafetach musi zostać potwierdzone  
nie później niż *60 minut* przed startem poprzez  
dostarczenie do biura zawodów karty startowej  
sztafety.

# 3-NATIONALER TEAMCUP

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE | LIBERECKÝ KRAJ | ÚSTECKÝ KRAJ | SACHSEN  
WEINAPARKSTADION ZITTAU | 2019



## ► WYWOŁANIE / CALLROOM

Wszyscy uczestnicy zbierają się 15 minut (skok o tyczce 30 minut) przed rozpoczęciem rywalizacji przy Callroom, na wysokości budynku socjalnego na placu przed stadionem i stąd będą przez sędziów podprowadzani na odpowiednie miejsca startowe.

## ► NUMERY STARTOWE

Numery startowe należy umieścić na klatce piersiowej w widoczny sposób i dobrze umocowane, przy skoku wzwyż i o tyczce na klatce piersiowej lub na plecach. Przydzielony numer jest wiążący.

## ► ROZGRZEWKA PRZED ZAWODAMI

W celu przeprowadzenia rozgrzewki, do dyspozycji są park Weinau oraz boiska sportowe przy stadionie. Każdemu uczestnikowi przysługują po dwa skoki bądź rzuty próbne.

## ► SPRZĘT

Oprócz pałeczek do sztafet i tyczek, sprzęt jest zapewniony przez organizatora. Korzystanie z własnego sprzętu jest możliwe po uprzednim jego sprawdzeniu. 30 minut przed rozpoczęciem konkurencji należy oddać sprzęt do kontroli, następnie będzie on stąd dostarczony na miejsce konkurencji.

## ► KOLCE

Do wszystkich konkurencji biegowych i skoków jak również do rzutu oszczepem dopuszczone są tylko kolce o długości kolców 6 mm.

## ► WYSOKOŚCI W SKOKU WZWYŻ

Skok wzwyż

Chłopcy U16 1,45 m – 1,70 m o 5 cm, dalej 3 cm

Dziewczeta U16 1,35 m – 1,55 m o 5 cm, dalej 3 cm

Skok o tyczce

Chłopcy U16 1,80 m – 2,80 m o 20 cm, dalej 10 cm

Dziewczeta U16 1,80 m – 2,20 m o 20 cm, dalej 10 cm

## ► ODSTEP MIĘDZY PŁOTKAMI / WYSOKOŚĆ PŁOTKÓW

80m przez płotki

AK	Liczba	wysokość	rozbieg	odstęp	wybieg
Chł. U16	7	0,838m	13,50m	8,60m	14,90m
Dz. U16	8	0,762m	12,00m	8,00m	12,00m

300m przez płotki

## ► DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW

W każdej dyscyplinie najlepsi zawodnicy (3 pierwsze miejsca) zostaną wyróżnieni dyplomem. Dekoracja zwycięzców odbędzie się na stadionie ok 20 minut po zakończeniu danej konkurencji.

Dekoracja w klasyfikacji drużynowej odbędzie się po zakończeniu wszystkich konkurencji od godz ok 14:50 (Każdy z uczestników dostanie ciepły posiłek). Za zwycięstwo w klasyfikacji drużynowej, drużyny otrzymają puchar i dyplomy.

Poza tym nagrodzony zostanie najlepszy wynik dziewcząt i chłopców w każdej drużynie.

## ► INFORMACJE / PROTOKOŁY WYNIKÓW

Aktualne informacje jak również wyniki zostaną opublikowane na stronie HSG Turbine Zittau ([www.turbine-zittau.de/la](http://www.turbine-zittau.de/la)) oraz Saksońskiego Związku Lekkoatletyki – LVS ([www.lvsachsen.de](http://www.lvsachsen.de)).

W dzień zawodów natomiast wszelkie informacje o zawodach oraz wyniki będą wywieszane na placu przed stadionem koło wieży sędziowskiej. Poza tym na stronie LA.portal ([www.laportal.net](http://www.laportal.net)) są do pobrania podczas trwania zawodów wszystkie listy startowe i wyniki na żywo.

Po zakończeniu zawodów, każda drużyna otrzyma 3 protokoły wyników.

## ► SKARGI/ZĄŻALENIA

Miejsce składania zażaleń znajduje się w biurze zawodów. Zażalenie na odpowiednim formularzu, który jest dostępny w biurze zawodów, oddaje się po uprzednim wyjaśnieniu sprawy z odpowiedzialnym za dyscyplinę sędzią.

## ► TEREN ZAWODÓW

Zwraca się uwagę na regulacje w zakresie bezpieczeństwa Niemieckiego Związku Lekkiej Atletyki stanowiące również o tym, że na terenie zawodów mogą przebywać tylko zawodnicy biorący udział w zawodach, sędziowie i wyznaczone przez organizatora osoby oficjalne oraz osoby prowadzące zawodników w miejsce zawodów.

Przy skoku w dal pozwala się trenerom na pobyt w strefie treningowej (Coaching-Zone).

# 3-NATIONALER TEAMCUP

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE | LIBERECKÝ KRAJ | ÚSTECKÝ KRAJ | SACHSEN  
WEINAPARKSTADION ZITTAU | 2019



## ▶ ODPOWIEDZIALNOŚĆ CYWILNA

Organizator i realizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności cywilnej za wszelkie wypadki, przypadki kradzieży lub też inne szkody powstałe podczas zawodów. Prosi się o nie pozostawianie rzeczy w garderobach, rzeczy wartościowe należy oddać opiekunom.

## ▶ MIEJSCA Z PRZEKĄSKAMI

Na obiekcie sportowym jest możliwość zaopatrzenia się w przekąski i napoje. Każdy z uczestników dostanie ciepły posiłek

## ▶ PRZEBIERALNIE, PRYSZNICE, TOALETY

Dla chłopców i dziewcząt biorących udział w zawodach są ogólnie dostępne w budynku socjalnym. Będące do dyspozycji kabiny są stosownie oznakowane.

## ▶ DOJAZD I MIEJSCA PARKINGOWE

Miejsca parkingowe są na publicznym parkingu przy ulicy Chopinstraße – bezpośrednio przy parku Weinau/ Ecke Ringallee. Stamtąd można przejść na stadion pieszo. Na obiekcie sportowym nie ma miejsc parkingowych do dyspozycji.

## ▶ TYMCZASOWY HARMONOGRAM ZAWODÓW

Po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń mogą nastąpić zmiany w harmonogramie ramowym. Proszę mieć to na uwadze.

Czas	Chłopcy U16	Dziewczęta U16
11:00	<b>Otwarcie</b>	
11:25	Młot (4 kg) F	Dysk (1 kg) F
11:30	Skok o tyczce F	300 m przez płotki F Skok wzwyż F Skok o tyczce F
11:40	300 m przez płotki F	
11:50		100 m F
12:00	100 m F	
12:10	Dysk (1 kg) F	800 m F Młot (3 kg) F
12:20	800 m F Skok wzwyż F	
12:30		80 m przez płotkin F
12:40	80 m przez płotkin F	
12:50		300 m F
13:00	300 m F Oszczep (600 g) F	Pchnięcie kulą (3 kg) F
13:10		2000 m F
13:20		Skok w dal F
13:25	3000 m F	
13:30	Skok w dal F	
13:45	3000 m chód	3000 m chód
13:50	Pchnięcie kulą (4 kg) F	Oszczep (500 g) F
14:20		Sztafeta 100-200-300-400 m
14:30	Sztafeta 100-200-300-400 m	
14:50	<b>Dekoracja – klasyfikacja drużynowa</b>	

# 3-NATIONALER TEAMCUP

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE | LIBERECKÝ KRAJ | ÚSTECKÝ KRAJ | SACHSEN  
WEINAPARKSTADION ZITTAU | 2019



## PLAN STADIONU

- Biegi – na stadionie
- Skok w dal – na stadionie (A 02/1+2)
- Skok wzwyż – na stadionie (A 04/2)
- Skok o tyczce – na stadionie (A 05/1)
- Rzut dyskiem i oszczepem – na stadionie (A 06/1 i A 07/1)
- Rzut młotem i pchnięcie kulą na łące do rzutów (C 06/2 i C 08/2)

