



HSG TURBINE ZITTAU // LEICHTATHLETIK HALLENMEETING AK 6 BIS 11

Stand 08.01.2019

Termin

Samstag, den 19.01.2019

Ort

Zittau, Sporthalle Ottokarplatz

Zeit

9.00 - 12.30 Uhr

Meldungen

Bis zum 13.01.2019 per E-Mail an:

Meldeanschrift

HSG Turbine Zittau, Schrammstraße 63, 02763 Zittau, E-Mail: la.meldung@hsg-zittau.de

Altersklassen

U8 bis U12 (M/W 6 bis M/W 11)

Wettbewerbe

Sprint, Schlussdreisprung, Medizinballstoßen (U12 2kg, U10 1kg, U8 Druckwurf 1kg), Rundenlauf

Organisationsgebühren

2,00 € pro Teilnehmer

Zeitplan

Die Zeiten sind Richtwerte für den Ablauf, die Reihenfolge sollte aber beachtet werden.

Zeit	Sprint	Medizinballstoßen	Schlussdreisprung
09.00	Gruppeneinteilung		
09.15	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
09.45	Gruppe 3	Gruppe 1	Gruppe 2
10.15	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 1

ab ca. 11.00 Uhr Rundenläufe

AK 6 bis AK 7	2 Runden
AK 8 bis AK 9	3 Runden
AK 10 bis AK 11	4 Runden

Orientierung für die Gruppeneinteilung nach den Altersklassen

Gruppe 1/Kinder U8: M6/W6 (Jahrgang 2013) und M7/W7 (Jahrgang 2012)
Gruppe 2/Kinder U10: M8/W8 (Jahrgang 2011) und M9/W9 (Jahrgang 2010)
Gruppe 3/Kinder U12: M10/W10 (Jahrgang 2009) und M11/W11 (Jahrgang 2008)

Wertung

- ▶ Wertung in den Altersklassen 6, 7, 8, 9, 10 und 11
- ▶ Es erfolgt eine Einzelwertung in jeder Disziplin
- ▶ Sprint ⇒ 2 x 30 m ⇒ Zeiten werden addiert
- ▶ Medizinballstoßen ⇒ Wurf aus dem Stand, 3 Durchgänge ⇒ beste Weite
- ▶ Schlussdreisprung ⇒ Sprung aus dem Stand, 3 Durchgänge ⇒ beste Weite
- ▶ Rundenlauf ⇒ Zeitläufe