



HSG TURBINE ZITTAU // LEICHTATHLETIK  
Mosbacher Weg 1/112 | 02763 Zittau

10.01.2021

## #Back on Track vom 10.01. bis 20.04.2021 (= 100 Tage)

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

im 10tägigen Rhythmus erhaltet Ihr tolle und hoffentlich motivierenden Videos zum Nach- und Mitmachen oder als Inspiration fürs In-Bewegung-Bleiben. Absolviert möglichst im Zeitraum von 10 Tagen die so gestellten Aufgaben möglichst je viermal, und erhaltet für jede weitere sportliche Aktivität (z. B. ein kleiner Dauerlauf oder wenn möglich Skilanglauf), die Ihr macht und für uns dokumentiert, wertvolle Punkte. Diese könnt Ihr am Ende von #Back on Track für tolle Prämien/Preise, die jeder Sportler gut gebrauchen kann, einlösen.

Liebe Eltern,  
das Erfüllen einer Aufgabe ist von uns so konzipiert, dass dies die Dauer von etwa 15 min nicht überschreitet.

Sendet zum „Abstempeln“ der beigefügten Stempelkarte Eure Fotos, Videos und/oder Trackings als Kommentar in unsere Spond-Veranstaltung #Back on Track oder direkt an Matthias Aust.

Sollte der Vereinssport, also unser gemeinsames Training im Freien, zu einem früheren Zeitpunkt als dem 20.04.2020 wieder möglich sein, werden wir #Back on Track dennoch angepasst zu Ende führen.

Alle Teilnehmer werden am Ende bei der Prämienvergabe berücksichtigt.

Herzliche Grüße und bleibt gesund,

Matthias Aust

Regionaltrainer Oberlausitz & Kinder- und Jugendtrainer HSG Turbine Zittau

mit dem Trainerteam der HSG Turbine Zittau

**STEMPELKARTE für #Back on Track  
(für Euren Überblick)**

10.01. bis 20.01.	10	20	30	40	10	10
21.01. bis 30.01.	10	20	30	40	10	10
31.01. bis 09.02.	10	20	30	40	10	10
10.02. bis 20.02.	10	20	30	40	10	10
21.02. bis 02.03.	10	20	30	40	10	10
03.03. bis 13.03.	10	20	30	40	10	10
14.03. bis 24.03.	10	20	30	40	10	10
25.03. bis 03.04.	10	20	30	40	10	10
04.04. bis 14.04.	10	20	30	40	10	10
14.04. bis 20.04.	10	20	30	40	10	10