



HSG TURBINE ZITTAU // LEICHTATHLETIK  
Mosbacher Weg 1/112 | 02763 Zittau

29.03.2021

## Liebe Sportlerinnen und Sportler,

bitte absolviert den nachfolgenden Vierkampf völlig selbstständig unter Mithilfe eurer Eltern und notiert eure Ergebnisse auf eurer Wettkampfkarte. Sendet diese im Anschluss an Matthias Aust, der die Auswertung bzgl. aller Teilnehmer vornimmt. Die Ideen für die Disziplinen in der 3. Auflage unseres Vierkampfs stammen diesmal von Nina Neuer und Herr Aust.

Schummeln ist unfair, von daher hoffen wir auf einen fairen Wettbewerb. Alles was ihr benötigt findet ihr in unseren kleinen Stationskisten. Einzig eine „Stoppuhr“ benötigt ihr. Diese findet ihr auch auf dem Smartphone eurer Eltern. Außerdem braucht ihr einen Stift zum Notieren eurer Ergebnisse.

Die erste Kiste findet ihr wieder links (hinter der Hecke) neben dem Haupteingang zu unserem Weinaustadion. Klasse wäre, wenn ihr die einzelnen Stationen im **Laufschritt** erreicht.

Bitte übernehmt **Verantwortung** für einander und absolviert den Parcours nur gemeinsam mit Sportlern **aus höchstens einem weiteren Hausstand**. Vergesst bitte auch diesmal wieder nicht, euch die Hände zu desinfizieren.

Viel Spaß dabei und freut Euch auf einen guten Wettbewerb!

Auf unserer 100-Tage-Stempelkarte #Back on Track berechtigt ein abermals absolvierter 4-Kampf zum Abhaken aller vier Stempel im Zeitraum 29.03. bis 11.04.2021 (vorausgesetzt ihr absolviert noch zwei weitere sportliche Aktivitäten oder den Vierkampf innerhalb der ~~10~~ **14** Tage noch ein weiteres Mal).

Let's go.

Herzliche Grüße und bleibt gesund,

Eure Trainer der HSG

Matthias Aust  
Regionaltrainer Oberlausitz beim Leichtathletikverband Sachsen &  
Hauptamtlicher Kinder- und Jugendtrainer HSG Turbine Zittau e. V.  
Tel: 01737624029