



HSG TURBINE ZITTAU // LEICHTATHLETIK  
Mosbacher Weg 1/112 | 02763 Zittau

## Nr. 2 Reifen-Choreografie

Lege dir einen Reifen auf einen flachen Untergrund und stell dir vor es sei eine Uhr. Springe nun innerhalb von **60 Sekunden** immer aus der **Mitte** heraus aus dem Reifen im Uhrzeigersinn erst zu **12:00 Uhr** und wieder zur **Mitte**, dann zu **3:00 Uhr** und wieder zur **Mitte**, dann zu **6:00 Uhr** und wieder zur **Mitte**, und nun zu **9:00 Uhr** und wieder in die **Mitte** und zuletzt zu **12:00 Uhr** ... und **immer so weiter** bis die Zeit abgelaufen ist.

Absolviere gern mehrere Durchgänge (vielleicht mindestens drei) und notiere den Durchgang mit den meisten Sprüngen.

Wieviele Sprünge wirst du wohl schaffen?