



HSG TURBINE ZITTAU // LEICHTATHLETIK  
Mosbacher Weg 1/112 | 02763 Zittau

## Dein Abschlusslauf

Dieser besteht heute in einer „Transportaufgabe“.

Auf dem Neißedamm, wie er auf der Landkarte markiert ist, findest du in einem Abstand zwischen ca. 100m zwei gut erkennbare Markierungen. Stelle die leere „Zielkiste“ an die hintere Markierung (Richtung Grenzübergang). Die volle „Startkiste“ mit den Würfeln steht dann an der vorderen Markierung.

Laufe nun 4 Minuten lang immer zwischen den beiden Kisten hin und her und versuche so viele Würfel wie möglich in die Zielkiste zu transportieren. Beachte bitte, dass du pro Strecke immer nur einen Würfel transportieren darfst.

Notiere bitte nach 4 Minuten die Anzahl deiner Würfel in der „Zielkiste“.

Super, dass du wieder mit dabei warst. Solltest du Freude und Spaß daran gehabt haben, so kannst du diesen Parcours auch gern noch ein weiteres Mal, an einem anderen Tag absolvieren.

Herzliche Grüße und bleibt gesund,

Eure Trainer