



HSG TURBINE ZITTAU // LEICHTATHLETIK
Mosbacher Weg 1/112 | 02763 Zittau

03.03.2021

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

bitte absolviert den nachfolgenden Vierkampf völlig selbstständig unter Mithilfe eurer Eltern und notiert eure Ergebnisse auf eurer Wettkampfkarte. Sende diese im Anschluss an Matthias Aust, der die Auswertung aller Teilnehmer vornimmt. Die Idee für diesen tollen Vierkampf stammt von Frau Neuer und Frau Scholz.

Schummeln ist unfair, von daher hoffen wir auf einen fairen Wettbewerb. Alles was ihr benötigt findet ihr in unseren kleinen Stationskisten. Einzig eine „Stoppuhr“ benötigen eure Eltern oder ihr. Diese findet ihr im Notfall auf dem Smartphone eurer Eltern. Außerdem braucht ihr einen Stift zum Notieren eurer Ergebnisse.

Ebenfalls befindet sich in jeder Kiste eine Sprühflasche mit Desinfektionsmittel. Bitte desinfiziert euch vor Benutzen der Schlagbälle und Sprungseile die Hände und sprüht bitte nach Beendigung jeder Station die Gerätschaften ein. So übernehmen wir Verantwortung für einander. Versucht bitte die einzelnen Stationen im Laufschrift zu erreichen.

Die erste Kiste findest du links bei der Hecke neben den West-Eingang (Parkplatz Richtung Neißewiesen) zu unserem Weinaustadion.

Viel Spaß dabei und freut Euch auf einen guten Wettbewerb! Alle Teilnehmer werden am Ende bei der „Siegerehrung“ berücksichtigt.

Auf unserer 100-Tage-Stempelkarte #Back on Track berechtigt ein absolvierter 4-Kampf zum Abhaken aller vier Stempeln im Zeitraum 03.03. bis 13.03.2021 (vorausgesetzt ihr absolviert noch zwei weitere sportliche Aktivitäten).

Let's go.

Herzliche Grüße und bleibt gesund,

Eure Trainer der HSG

Matthias Aust
Regionaltrainer Oberlausitz beim Leichtathletikverband Sachsen &
Hauptamtlicher Kinder- und Jugendtrainer HSG Turbine Zittau e. V.
Tel: 01737624029