



# HSG TURBINE ZITTAU // LEICHTATHLETIK HORST-SEIFERT-MITYNG 2020

Stand 15.02.2020

Kierownik zawodów .....	Jens Schoening, Zittau
Kierownik biura zawodów .....	Simone Geißler, Zittau
Finanse .....	Ralph Michel, Oybin
Wydawanie dokumentacji zawodów .....	NN, NN
Koordynator dekoracji zwycięzców .....	Jörg Gullus, Zittau
Sędzia główny .....	Karin Adler, Zittau
Techniczna organizacja zawodów .....	HSG Turbine Zittau/ Wydział Edukacji i Sportu Miasta Zittau

**Horst-Seifert-Mityng odbywa się w ramach niemiecko-polskiego projektu unijnego „Sport verbindet – sport łączy” i jest finansowany przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego ze środków „Funduszu Małych Projektów INTERREG Polska – Saksonia 2014-2020” Euroregionu Nysa.**

**Partner wiodący: HSG Turbine Zittau e.V, sekcja lekkoatletyka // partner projektu: MKS „Szerszeń” Bogatynia.**

## ► TERMIN

Sobota, 25.04.2020

## ► MIEJSCE

Stadion w parku Weinau – Weinaupark 4, 02763 Zittau

## ► CHARAKTERYSTYKA STADIONU

8 okrężnych pasów bieżni, 8 pasów bieżni do biegów sprint (tworzywo sztuczne – długość kołców 6 mm)

## ► ZGŁOSZENIA

do 18.04.2020 za pomocą poczty elektronicznej E-Mail na adres: la.meldung@hsg-zittau.de  
Limit uczestników wynosi 500 zawodników.  
Obowiązuje kolejność rejestracji.

## ► ADRES ZGŁOSZEŃ

HSG Turbine Zittau, Schrammstraße 63, 02763 Zittau  
E-Mail: la.meldung@hsg-zittau.de

## ► KONKURENCJE

*chłopcy 7, dziewczęta 7 | rocznik 2013*

50 m, skok w dal, piłeczka palantowa (80 g)

*chłopcy 8/9, dziewczęta 8/9 | rocznik 2012/2011*

50 m, 800 m, skok w dal, piłeczka palantowa (80 g), 4x50 m

*chłopcy 10/11, dziewczęta 10/11 | rocznik 2010/2009*

50 m, 800 m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa (80 g), 4x50 m

*chłopcy 12/13, dziewczęta 12/13 | rocznik 2008/2007*

75 m, 800 m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka (200 g), pchnięcie kulą, 4x75 m

*chłopcy U16, dziewczęta U16 | rocznik 2006/2005*

100 m, 800 m, 3.000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, 4x100 m

*chłopcy U18, dziewczęta U18 | rocznik 2004/2003*

100 m, 800 m, 3.000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, 4x100 m

*chłopcy U20, dziewczęta U20 | rocznik 2002/2001*

100 m, 800 m, 3.000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem

*chłopcy, dziewczęta*

100 m, 800 m, 3.000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem

## ► OPŁATY ORGANIZACYJNE / OPŁATA STARTOWA

Przy zgłoszeniach do 18.04.2020 nie będą pobierane opłaty startowe. Po tym terminie zgłoszenia będą traktowane jako zgłoszenia dodatkowe – opłata w takim wypadku wynosi 5 euro za konkurencję.

## ► BIURO ZGŁOSZEŃ / DOKUMENTACJA STARTOWA

Organizacje biorące udział w zawodach proszone są o zgłoszenie się w biurze zgłoszeń znajdującym się na parterze w budynku socjalnym, w celu uiszczenia opłat startowych i pobrania numerów startowych dla swoich zawodników. Biuro zgłoszeń otwarte jest od godziny 8.00. Przed rozpoczęciem zawodów prosi się o sprawdzenie wydruku komputerowego listy uczestników z listą zgłoszeń i wyjaśnienie ewentualnych zmian w biurze zawodów (wieża sędziowska drzwi na dole po lewej stronie). W razie zmian prosi się każdorazowo o podawanie numerów startowych zawodników zgodnie z planem zawodów.

## ► ZGŁOSZENIA DODATKOWE

W dniu zawodów przyjmowane będą zgłoszenia dodatkowe na *dwie godziny* przed rozpoczęciem danej konkurencji tylko wtedy, o ile nie narażają one naruszenia odpowiedniego przebiegu zawodów.





#### ► TELEFON

W sytuacjach awaryjnych (np. korek w trakcie dojazdu na zawody itp.) do dyspozycji w dzień zawodów jest numer komórkowy: +49 160 92381692

#### ► SZTAFETA

Uczestnictwo w sztafecie musi zostać potwierdzone w dzień zawodów najpóźniej do *godz. 12.30* poprzez oddanie karty startowej sztafety w biurze zawodów. Lista imienna uczestników sztafety musi być sporządzona zgodnie z kolejnością startów.

#### ► WYWOŁANIE / CALLROOM

Zbiórka do wszystkich dyscyplin grup wiekowych od U12 jest każdorazowo *15 minut* przed rozpoczęciem danej konkurencji przy Callroom (na placu przed stadionem). Kto nie zgłosi się punktualnie na miejscu przed Callroom, będzie wykreślony z konkurencji. Zawodnicy, którzy w tym czasie uczestniczą w innej konkurencji, mogą być zgłoszeni również przez swoich reprezentantów. Zbiórka dzieci z grup wiekowych 7 i U10 odbędzie się na *20 minut* przed rozpoczęciem zawodów. Zawodnicy zostaną przydzieleni do konkretnych konkurencji przez sędziów i podprowadzeni pod odpowiednie miejsca startowe. W przypadku przesunięć czasowych w harmonogramie osoba prowadząca zadba o to, aby uczestnicy punktualnie przybyli na miejsce odbywania się zawodów.

#### ► NUMERY STARTOWE

W celu przeprowadzenia zawodów organizator przyzna każdemu zawodnikowi numer startowy, który należy w widoczny sposób umieścić na klatce piersiowej. Wydanie numerów startowych będzie miało miejsce w biurze zgłoszeń.

#### ► ORGANIZACJA ZAWODÓW

Skoki i rzuty próbne w celu rozgrzewki są możliwe tylko na miejscu, w którym przeprowadzane są zawody w danej konkurencji. Każdemu uczestnikowi przysługują po dwa skoki bądź rzuty próbne. W celu przeprowadzenia rozgrzewki przed konkurencjami biegowymi do dyspozycji uczestników jest park Weinau oraz boiska sportowe znajdujące się w pobliżu stadionu głównego.

#### ► TEREN ZAWODÓW

Zwraca się uwagę na regulacje w zakresie bezpieczeństwa Niemieckiego Związku Lekkiej Atletyki stanowiące również o tym, że na terenie zawodów mogą przebywać tylko zawodnicy biorący udział w zawodach, sędziowie i wyznaczone przez organizatora osoby oficjalne oraz osoby prowadzące zawodników w miejsce zawodów. Przy skoku w dal pozwala się trenerom na pobyt w strefie treningowej (Coaching-Zone).

#### ► INFORMACJE ODNOŚNIE ZAWODÓW

W grupach wiekowych dzieci 7, U10 i U12 skok w dal następuje ze strefy.

W rzucie piłeczką oddane zostaną 3 rzuty jeden po drugim.

W konkurencjach skok w dal i rzut piłeczką dzieci w kategorii 7, U10 i U12 nie przeprowadza się finału. W skoku w dal w kategoriach wiekowych od U14 kierownictwo zawodów zastrzega sobie możliwość podjęcia decyzji o zmniejszeniu liczby prób w finale, jeżeli w tych kategoriach wiekowych przy powyżej 15 startujących dojdzie do przekroczenia harmonogramu czasowego.

Nie obowiązuje punktacja weteranów!

#### ► BIEGI

We wszystkich biegach finałowych (patrz lista uczestników) na 50m, 75m i 100m w kategoriach wiekowych U10 do U18 finaliści (kolejni z najlepszymi czasami) mają się stawić najpóźniej na *10 minut* przed biegiem bezpośrednio na starcie na 100-metrów (50m: na przeciwległej prostej). Jeżeli liczba uczestników wynosi do ośmiu włącznie, bieg kwalifikacyjny jest także biegiem finałowym. Wszystkie inne biegi oceniane są jako biegi finałowe na czas.

#### ► WYSOKOŚCI SKOKÓW W SKOKU WZWYŻ

*Chłopcy/CH U20/CH U18/CH 14/CH 15*

1,30 m - 1,50 m o 5 cm, dalej 3 cm

*CH 12/CH 13*

1,15 m - 1,35 m o 5 cm, dalej 3 cm

*CH 10/CH 11*

1,00 m - 1,20 m o 5 cm, dalej 3 cm

*Dziewczęta/DZ U20/DZ U18/DZ 14/DZ 15*

1,20 m - 1,40 m o 5 cm, dalej 3 cm

*DZ 12/DZ 13*

1,10 m - 1,30 m o 5 cm, dalej 3 cm

*DZ 10/DZ 11*

1,00 m - 1,20 m o 5 cm, dalej 3 cm

#### ► OGŁOSZENIE ZWYCIĘZCÓW/ WRĘCZENIE DYPLOMÓW I MEDALI

W każdej dyscyplinie najlepsi zawodnicy (3 pierwsze miejsca) zostaną wyróżnieni dyplomem i medalami. Dekoracja zwycięzców w grupach wiekowych od U10 odbędzie się na stadionie ok. *30 minut* po zakończeniu danej konkurencji, nie wcześniej jednak niż od *godz. 12.00*, przy wejściu na stadion między trybunami a wieżą sędziowską. Dekoracja zwycięzców grupy wiekowej 7 odbędzie się w czasie zaplanowanym w harmonogramie zawodów.

Ponieważ dekorowanie zwycięzców jest częścią zawodów prosi się o bezwzględny udział w strojach sportowych swojego klubu.



### ► INFORMACJE / PROTOKOŁY WYNIKÓW

Wszelkie informacje o zawodach oraz wyniki będą wywieszane na placu przed stadionem koło wieży sędziowskiej. Poza tym na stronie <https://ergebnisse.leichtathletik.de> są do pobrania podczas trwania zawodów wszystkie listy startowe i wyniki na żywo. Aktualne informacje jak również wyniki zostaną opublikowane na stronie HSG Turbine Zittau ([www.turbine-zittau.de/la](http://www.turbine-zittau.de/la)) oraz LADV ([www.ladv.de](http://www.ladv.de)).

### ► ODPOWIEDZIALNOŚĆ CYWILNA

Organizator i realizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności cywilnej za wszelkie wypadki, przypadki kradzieży lub też inne szkody powstałe podczas zawodów. Prosi się o nie pozostawianie rzeczy w garderobach, rzeczy wartościowe należy oddać opiekunom.

### ► WYŻYWIENIE I PRZEKĄSKI

Wszyscy sportowcy jak i ich opiekunowie otrzymają bezpłatny posiłek, składający się z jedzenia i bezalkoholowego napoju. Ponadto jest możliwość zakupienia na terenie stadionu coś do zjedzenia i napojów.

### ► PRZEBIERALNIE, PRYSZNICE, TOALETY

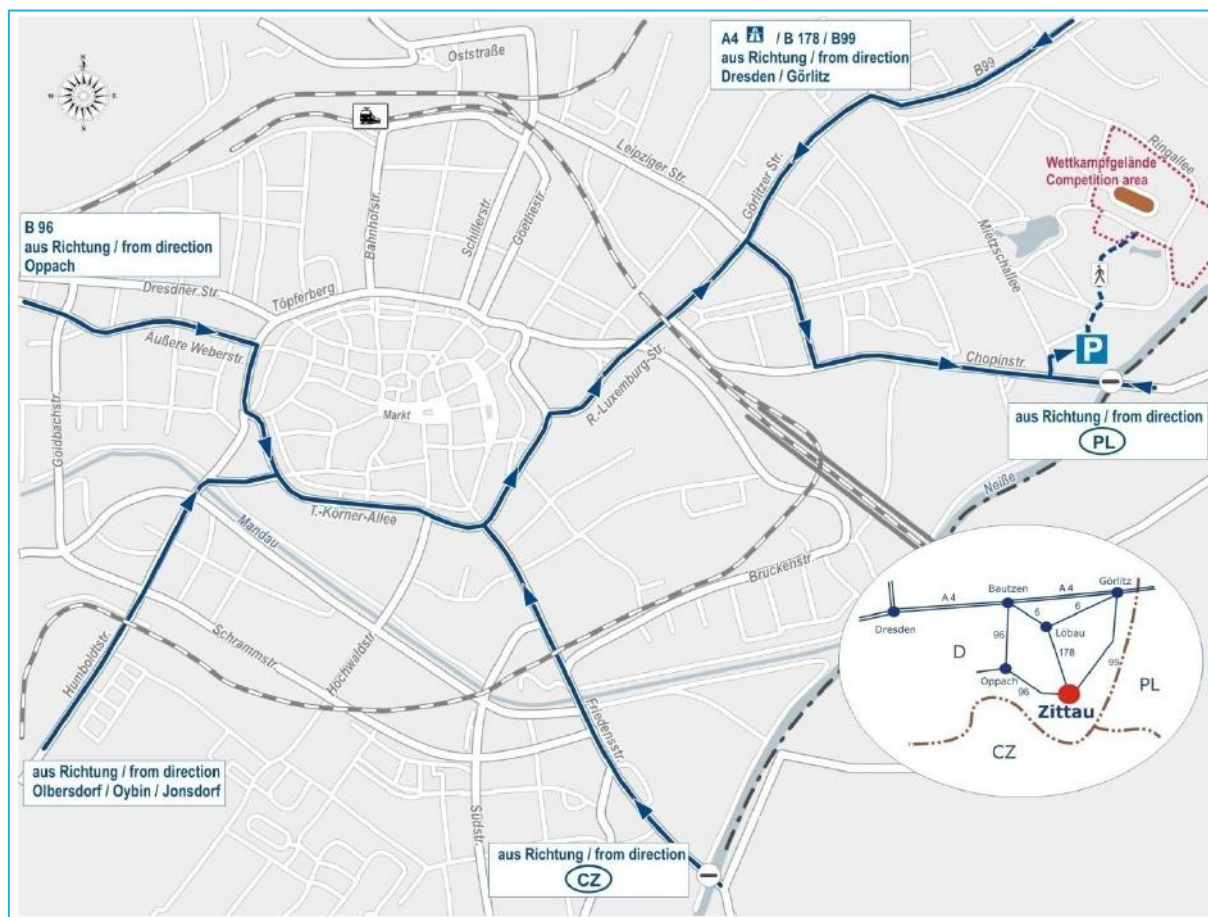
Dla chłopców i dziewcząt biorących udział w zawodach są ogólnie dostępne w budynku socjalnym. Będące do dyspozycji kabiny są stosownie oznakowane.

### ► PLAN STADIONU

*Biegi eliminacyjne na 50m* będą przeprowadzane na przeciwległej prostej. *Skok wzwyż 1 i 2* (A 04/1+2) i *skok w dal 1 i 2* (A 02/1+2) odbywają się na stadionie, i *skok w dal 3 i 4* na obiekcie sportowym wielofunkcyjnym (B 02/3+4). *Rzut oszczepem* (A 07/1) będzie odbywał się na stadionie, *pchnięcie kulą* (C 08/2) na terenie C – łąka do rzutów. *Rzut piłeczką 1 i 2* będzie przeprowadzony na korcie twardym na stadionie za metą konkurencji biegowych (D 09/1+2).

### ► DOJAZD I MIEJSCA PARKINGOWE

Dojazd do stadionu jest możliwy drogami B178/B96/B99 - Leipziger Straße - Chopinstraße. Miejsca parkingowe są na publicznym parkingu przy ulicy Chopinstraße – bezpośrednio przy parku Weinau Weinaupark / Ecke Ringallee. Stamtąd można przejść na stadion pieszo. Na obiekcie sportowym nie ma miejsc parkingowych do dyspozycji.







## ► HARMONOGRAM ZAWODÓW CHŁOPCY

Po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń mogą nastąpić zmiany w harmonogramie ramowym. Proszę mieć to na uwadze.

Godzina	CH 7	CH U10 CH 8/9	CH U12 CH 10/11	CH U14 CH 12/13	CH U16 CH 14/15	CH U18 CH U20 Chłopcy	DZ 7	DZ U10 DZ 8/9	DZ U12 DZ 10/11	DZ U14 DZ 12/13	DZ U16 DZ 14/15	DZ U18 DZ U20 Dziewczęta
	2013	2012/11	2010/09	2008/07	2006/05	2004+	2013	2012/11	2010/09	2008/07	2006/05	2004+
	<b>Drużyna 1</b>	<b>Drużyna 2/3</b>					<b>Drużyna 4</b>	<b>Drużyna 5/6</b>				
09:40			1.Callroom		1.Callroom	1.Callroom	Klasyfikacja		1.Callroom	1.Callroom	1.Callroom	1.Callroom
09:50	Klasyfikacja											
10:00			W dal 3/4		Oszczep	W dal 1	50m F	Klasyfikacja	Wzwyż 1/2	75m el '12	Kula	W dal 2
10:10	50m F											
10:15										75m el '13		
10:20								50m el '8				
10:30	Piłka 1	Klasyfikacja		75m el '12			Piłka 2					
10:35								50m el '9				
10:45				75m el '13								
10:50		50m el '8										
11:00										Kula	100m el'14	
11:05		50m el '9										
11:10				Wzwyż 1/2				W dal 1/2			100m el'15	
11:20	W dal 3						W dal 4		50m el '10			
11:30		Piłka 1/2			100m el'14						Oszczep	
11:35									50m el '11			
11:40					100m el'15							
11:50			50m el '10									100m el/F
12:00						100m el/F			W dal 3/4			
12:05			50m el '11									
12:10										75m F		
12:20				75m F	W dal 1/2				Wzwyż 1/2			
12:30				Kula				50m F				
12:35		50m F										
12:40									50m F		100m F	
12:45			50m F		100m F							
12:50			Piłka 1/2			100m F						100m F
13:00	dek. zwycięzców				3.000m	3.000m	dek. zwycięzców				3.000m	3.000m
13:00						Oszczep						
13:20											W dal 1/2	
13:30		4x50m			Wzwyż 1	Wzwyż 2				Piłka 1/2		Kula
13:40		W dal 3/4						4x50m				
13:50			4x50m									
14:00									4x50m			
14:10				4x75m				Piłka 1/2				
14:20										4x75m		
14:30			Wzwyż 1/2	W dal 1/2	4x100m							
14:40											4x100m	
14:50					Kula	4x100m			Piłka 1/2	W dal 3/4		4x100m
15:00												Oszczep
15:10								800m F				
15:25		800m F										
15:30											Wzwyż 1	Wzwyż 2
15:40						Kula			800m F			
15:50			800m F									
16:00				Piłka 1/2		800m F						
16:10					800m F							
16:20												800m F
16:30												
16:40									800m F			
16:50				800m F								

**Bieg 2** – na przeciwległej prostej